

Info om Ungdomsløp

- Ungdomsløp 2018
 - Klasser/løyper
 - Emit-brikke
 - Hvordan melde seg på løp?
 - Hva skjer på løpsdagen?
-

Ungdomsløp sesongen 2018

LØP NR	DATO	ARRANGØR	LØPSTYPE	ARENA
1	Onsdag 16. mai 2018	Freidig	Mellom	Ferista
2	Torsdag 24. mai 2018	Byåsen IL	Mellom	Nilsbyen
3	Torsdag 31. mai 2018	Melhus IL	Lang	
4	Torsdag 7. juni 2018	OL Trollelg	Mellom	
5	Torsdag 14. juni 2018	Skogskarene	Mellom	
6	Torsdag 23. august 2018	Malvik IL		
7	Torsdag 30. august 2018	Nidarøst OK	Mellom	
8	Lørdag 8. september 2018	NTNUI		

Ved å klikke på dato kommer du rett til innbydelse.

Klasser / løyper

- Klasseinndeling i orientering følger alder
- I tillegg er det for hver aldersgruppe ulike vanskelighetsnivå for å tilpasse ferdighetsnivå til utøver. Følgende 2 ulike nivåer er aktuell for de opp til og med 12 år og nye utøvere opp tom 14 år:

Nivå	Beskrivelse
N-løype	Enkleste nivå. Poster skal ligge langs tydelige ledelinjer; typisk sti, vei, bekker. Mellom postene skal man kunne følge tydelige ledelinjer.
C-løype	Skal være hakket vanskeligere enn N-løype. Poster kan ligge litt fra ledelinjer, men på tydelige detaljer. Det skal være tydelige ledelinjer mellom postene, men det er ofte kutting mellom ledelinjer. Enkle veivalgstrekk.

Klasser / løyper

- Klasser på ungdomsløp (og alle andre løp):

← Enkelt ————— Vanskelig →

Alder	Nivå			
	N-løype	C-løype	B-løype	A-løype
Opp til 10 år	N-åpen	H/D-10		
11-12 år	H/D 11-12N	H/D 11-12		
13-14 år	H/D 13-16N	H/D13-16C	H/D 13-14	
15-16 år			H/D 15-16B	H/D 15-16

- Generelt så anbefales det å velge enkleste nivå på de første løpene og deretter øke vanskelighetsgrad dersom ungene synes det er for enkelt.
- Det er ikke uvanlig å løpe N-løype flere sesonger, spesielt for de yngste.
- Utøvere bør klare en N-løype på egen hånd før de går til neste nivå.



Emit-brikke

- Alle som løper o-løp må bruke en «Emit-brikke» på løp. Den registrerer tid og hvilken poster man har vært på.
- Byåsen har noen til utlån dersom man er litt usikker på om man ønsker å kjøpe (kontakt Torgeir Aune).
- Klubben har bestilt en del pakker med brikke/kompass som selges til sterkt reduserte priser.
- Brikken har en levetid på minimum 5 år. Den kan også videreselges til andre om man ikke bruker den mer.



Påmelding til Ungdomsløp

- ▶ Påmelding til alle o-løp skjer på internett gjennom et system som heter **Eventor** - <http://eventor.orientering.no/>
- ▶ Opprett ny bruker. Registrer personopplysninger og velg at du er medlem i en klubb (Byåsen IL).
- ▶ Deretter velges aktuelt løp i terminliste

to 15.5	Grenlandskarusellen	IL Hauken	Telemark	13	nær	M	13.5	<input type="checkbox"/>
	Ringerikskarusellen 4	 Ringerike OL	Buskerud	-	nær	M	14.5	<input type="checkbox"/>
	STOK Ungdomsløp nr 1	 OL Trollelg	Sør-Trøndelag	31	nær	S	13.5*	<input type="checkbox"/>

- ▶ Ved å klikke på aktuelt løp kan man finne innbydelse, veibeskrivelse mm.
 - ▶ Velg ønsket klasse for utøver.
 - ▶ Påmeldingsfrist på Ungdomsløp er som regel 2 dager før løpsdagen.
-

Opplegg på løpsdagen

Før du drar til løpet

- Sjekk ut hvor oppmøteplass er i Eventor.
- Startlister blir lagt ut på Eventor senest kvelden før løpet.

Før løpet

- Møt opp i god tid (1. start normalt kl 18).
 - Når du kommer til arena, ser du etter vimpelen og "leiren" til Byåsen IL.
 - Ved vimpel finner dere Byåsen sin lagspose. Den inneholder kart og startnummer. Spør om hjelp fra noen hvis dere lurer på noe.
 - De som løper N- og C-løyper får utdelt kart før start og kan planlegge løypa på forhånd.
 - I lagsposen ligger noe som heter **PM**. Her finnes mer detaljert informasjon om løpet og om det er spesielle ting løperne bør kjenne til. PM blir også lagt ut på Eventor i forkant av løpet.
-

Opplegg på løpsdagen

- Deretter går man til start og starter på oppgitt starttidspunkt (N-åpen har alltid fri start). Ofte kan det være 5-10 min å gå til start.
- Alle N-løyper kan ha med følge og flere kan gå sammen (også mulig i C-løyper).
- Husk at løperne må nullstille brikke ved start.

Etter løpet

- Premieutdeling etter hvert løp. I tillegg sammenlagt premiering for de som har deltatt i 7 eller flere løp.
- Ta med skiftetøy. Man blir som regel alltid bløt på beina så det er lurt å ha med et ekstra par sokker og sko.

LYKKE TIL 😊
