



Til alle 1. og 2. klassinger

## HAR DU LYST TIL Å BEGYNNE MED LANGRENN?

Vi starter opp langrennstrening for de yngste gruppene torsdager fra 11. oktober.

Frem til desember vil treningene være både ute og inne. 2011 og 2012 gruppene trener i utgangspunktet annenhver torsdag inne i gymsalen på Holumskogen skole kl. 17-18. Utetrening motsatte torsdager foregår i Bjønndalen kl. 18-19. Fra 1. desember trener vi bare ute og håper på tidlig skiføre.

Det blir mye lek og moro, og du trenger ikke kunne gå på ski for å være med. Ski er gøy!

### 1.trening torsdag 11. oktober:

- 2012 inne på Holumskogen skole kl. 17-18
- 2011 trener ute i Bjønndalen kl. 18-19

Følg med på gruppenes Facebooksider for nærmere informasjon om treningene <Gjelleråsen IF Ski 2012> og <Gjelleråsen IF Ski 2011>

Har du spørsmål, ta gjerne kontakt med Ståle Grøthe, sportslig koordinator, på e-post: [groethe@online.no](mailto:groethe@online.no) eller tlf. 913 42 687. Det er ikke nødvendig å melde seg på før første trening. Mer informasjon vil bli gitt da.

Informasjon om GIF Ski finner dere også på våre nettsider [www.ski.gif.idrett.no](http://www.ski.gif.idrett.no).

Velkommen til trening, lek og moro!

Med vennlig hilsen

Skistyret

