



Telenor Xtra- FFO

Kvinesdal IL vil tilby Telenor Xtra-FFO (fotballfritidsordning) for skoleåret 18/19. Tilbudet gjelder for gutter og jenter fra 4.- 7.kl (født 2009- 2006) i hele Kvinesdal kommune.

Tilbudet vil være onsdag kl.12:00-14:00 og fredag fra kl. 14.00-16.00

Innhold:

Onsdag

Kl.12.00-12.45: Et sunt godt brødmåltid med frukt venter barna etter endt skoledag. Aktiviteter og forberedelse til trening.

Kl.12.45- 14.00: Trening på kunstgressbanen eller i Banken Arena.

- Samme opplegg fredag, men begynner en time senere

Transport: Deltakere må selv komme seg til og fra FFO.

Kosthold:

Deltakerne skal ha et måltid som inneholder næringsrik kost. Vi bruker retningslinjer fra treningsøkta.

Telenor Xtra:

Kvinesdal IL er en del av Telenor Xtra. Gjennom dette får vi blant annet treningsklær og utstyr til deltakerne.

Les mer om Telenor Xtra her:

https://www.fotball.no/globalassets/barn-og-ungdom/cuper_og_fotballskoler/telenorxtra_brosjyre-web.pdf

Treningsinnhold:

Vi jobber etter NFF`s skoleringsplan for alderen 6-12 år. Vi bruker treningsøkta aktiv i planlegging og organisering av treningene.

Les mer her:

http://www.fotball.no/Landslag_og_toppfotball/spillerutvikling/2016/Ny-skoleringsplan-fra-NFF/

Hva er treningsøkta?

Treningsøkta er Norges Fotballforbund fremste verktøy for spiller, trener og klubb utvikling.

Les mer her: www.treningsøkta.no

Trenere:

- FFO-leder
Tor Henning Hamre: Tidligere fotballspiller med bakgrunn i Kvinesdal, Mandalskameratene, Flekkefjord, Lister, Vålerenga, FC Flora Tallinn og Herfølge. Jobber til daglig i NFF Agder som Utviklingskonsulent. Er utdannet UEFA A lisens.
- FFO-medarbeider:
Nawaf Al- Jazairi: Jobber som vikar i Sentrum Barnehage og på skolen. Har vært med på FFO-en i 2016/2017
- FFO-medarbeider:
Anne Edvardsen: Ansvar for mat og diverse informasjon på hjemmeside og til foreldre.

Pris:

Satsene ved oppstart er:

1 dag pr. uke 600.-/måned

2 dager pr. uke: 1000.-/måned

August halv månedssats. De resterende 8 månedene gjelder ordinær månedssats. Det gis søskenmoderasjon!

30 % redusert månedspris for barn nr 2

50% redusert månedspris for barn nr 3

Moderasjonen gis på minste aktuelle sats.

Forbehold:

- For å få startet prosjektet er vi avhengig av nok påmeldte barn.
- Vi håper å kunne gi alle som ønsker det plass, men kan ikke garantere dette. Tildeling av plasser vil bli gjort av FFO-leder og representant(er) fra fotballstyret.

Det er mulig å søke om en dag i uka eller to dager i uka.

Barn som ønsker å delta to dager i uka vil bli prioritert ved opptak, men vi vil så langt det er ledige kapasitet tilby plasser gjeldene for en ukedag.

Oppsigelse:

Det er bindende påmelding i FFO. Det betyr at plassen må sies opp skriftlig.

Påmelding:

E-post- sendes til: post@kvinesdalil.no

- Barnets fulle navn og fødselsdato/år
- Navn på foresatte, telefonnummer og e-post adresse.
- Antall dager/hvilken dag

BINDENDE PÅMELDING SENDES SNAREST OG SENEST 1.JULI

Saksgang:

- Etter påmelding, vil det bli sendt bekreftelse på denne er mottatt.
- I midten av juni vil det bli gitt tilbakemelding om tildeling av plasser.

Håper på god oppslutning og et spennende, innholdsrikt, lærerikt og morsomt FFO-år

Med vennlig hilsen

Kvinesdal IL



