



HOLDNINGSKONTRAKT

Mellom



FAIR PLAY ANSVARLIG

(Klubbens representant)

OG

(Lag + Årsklasse)

(Underskrift Trener)

(Spillerens navn)
(Foresattes signatur om spilleren er under 16år)

(Dato og sted)

(Underskrift spiller/foresatt 1)

(Foresatte 2)

Vi bekrefter herved at trener, spiller og foresatte er informert om innholdet i holdningskontrakten

Det handler om respekt, ikke sant?

HOLDNINGSKONTRAKT

RETNINGSLINJER

I vår klubb vil vi legge vekt på å skape gode holdninger som forplikter både spillere, trenere/lagledere og foreldre/foresatte så lenge de er med i Kvinesdal IL.

I fotballen inngås det derfor en holdningskontrakt mellom klubben, trenere/lagledere og spillerne.

I vår klubb ønsker vi at alle skal ha en positiv adferd og bidra positivt i miljøet, slik at alle trives. Fotball er for alle – og i vår klubb er alle like verdifulle!

Vi tar utgangspunkt i vårt motto

Trygghet Tilhørighet Trivsel Mestring for alle

I dette så ligger en respekt og forståelse for de enkelte individs behov for å få tilpassede utfordringer etter egne forutsetninger.

Alle som representerer Kvinesdal IL, både på cup, kamper, og reiser hvor lag deltar, skal ikke nyte alkohol i en slik forbindelse. Dette gjelder for alle ledere/trenere og andre som har en ansvarsoppgave for klubben. I tillegg så skal ikke foreldre på arrangement som spillere er deltakere på, nyte alkohol i nærheten av spillere.

Vi har **alle** et ansvar for at følgende ikke forekommer:

- Alle former for mobbing og rasisme
- Trener og leder holdninger som fører til dårlig selvfølelse og trivsel hos spillere.
- Foreldre/foresatte holdninger der resultat og prestasjons tenking ødelegger for miljøet og trivselen.
- Negative spillerholdninger som ødelegger for miljøet og trivselen på laget og i klubben.

TRENERENS OG LAGLEDERS ROLLE

Trenere og lagledere vil alltid fremstå som eksempler for spillere i klubben. Gode holdninger hos trenere og lagledere vil lett smitte over på både spillere og foreldre.

Det er også de som i første rekke vil representere klubben ovenfor foreldre og andre lag og miljøer innen fotballen. Deres holdninger er derfor avgjørende for at vi skal lykkes i å nå målsettingene for våre verdier og holdninger.

Trenere og lagledere skal:

- Stimulere til at spillere respekterer hverandre, og viser en sportslig holdning ovenfor medspillere, motspillere, dommere og motstanderens trenere/lagledere og foreldre/foresatte.
- Legge vekt på at alle spillerne trives med fotballen og kan utvikle sin fotballferdighet gjennom rettledning og læring.
- Legge vekt på at alle ungdommene får delta på både trening og kamp, ut fra spillerens eget ønske og behov.

- Ha stor oppmerksomhet rettet mot FairPlay og retningslinjene for dette arbeidet. Trenerne/ledere må gripe inn i tilfeller der spillere blir utsatt for mobbing eller rasediskriminerende eller annen negativ adferd.
- Trenerne lagledere skal selv søke å løse konflikter internt i laget, men ved grove brudd på retningslinjer skal dette rapporteres til Sportslig utvalg/ Fair Play ansvarlig.

FairPlay er mer en gule og røde kort. FairPlay handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen.

SPILLERENS ROLLE

Spillerene må følge opp disse punktene:

1. Vær presis, meld fra dersom du ikke kan møte, grunn skal oppgis.
2. Møt gjerne opp til trening og kamp om du er skadet. Dette for å være med i miljøet rundt laget, selv om du ikke kan spille selv.
3. Vis disiplin på og utenfor banen.
4. Gled deg over suksess, men husk at den forplikter.
5. Si fra omgående til trener eller lagleder om du er misfornøyd med noe.
6. Vær lojal mot klubb, medspillere, trenere og ledere.
7. Avstå fra all bruk av alkohol, tobakk og andre rusmidler i all fotball sammenheng.
8. Delta på dugnader, betal trenings avgifter, kontigenter og egenandeler innen fastsatte frister.
9. Ta ansvar for å rydde i garderober og på banen etter trening og kamp. Dette gjelder både ved hjemme og bortekamper.
10. Bidra til å skape trygghet og trivsel i laget. Bidra til at alle føler tilhørighet.

Spesielt i forbindelse med trening:

1. Læring er aktiv innsats - vær 100% med.
2. Vær lærevillig, konsentrert og disiplinert. Ha positiv innstilling.
3. Hold ro og hør nøye etter når trenere/lagledere snakker/informerer.
4. Bidra til effektiv trening. Hente/sette ut mål, baller og annet utstyr raskt. Ikke ta i bruk baller før man får beskjed. Hold ballen i ro ved stopp.
5. Ikke klag på dømming under trening. Ta ansvar selv og vær ærlig.

Spesielt under kamp:

1. Ha respekt for laguttak og spillerbytter.
2. Ikke prat med venner, familie eller andre tilskuere under kamp.
3. Vær ydmyk og positiv til rettledninger og beskjeder fra trenere.
4. Vis toleranse overfor dommere og medspillere når de gjør feil.
5. Ha respekt for motspillere, ledere, trenere og dommere.

