Velkommen til   
volleyball

trenerkurs

på Myre

**Bli med på kurshelg fylt med volleyballaktivitet**

**på Sommarøy skole 27.-28. oktober 2018**

Det legges opp til ei intensiv, aktiv og artig volleyballhelg hvor de to første delene (modulene) av Trener 1-kurset i volleyball gjennomgås: ”Minitreneren” og ”Grunnleggende ferdigheter”.

Gjennom kursene vil du få en rekke teknikk- og treningstips, til bruk både for å trene andre, men som også kan hjelpe deg med å utvikle deg som volleyballspiller, - uansett forkunnskaper/nivå.

Målgruppen er ungdom over 14 år og voksne, - alle som er interessert i volleyball, og som har lyst å være med og trene barn/ungdom.

Mottoet for helgen er mest mulig ballaktivitet, med øvelser, aktiviteter og spill-varianter som gir deltakerne så mye balltouch som mulig. Mye action!

Helga inkluderer som nevnt modul 1 og 2 av Trener 1 – utdanninga i Norges Volleyballforbund. Se kursoversikt her: <https://volleyball.klubb.nif.no/Documents/Trener%201_kursoversikt_0216.pdf>

Til modulen minitreneren hører også to e-læringskurs med: ”Trenerrollen” og ”Barneidrettens verdigrunnlag”. Disse kan du gjerne tas i forkant av volleyballhelga. Du finner dem her: https://ekurs.nif.no/course/index.php?categoryid=2

**Tidsplan:** lørdag 27. oktober kl. 1300-2000 – Minitreneren,

søndag 28. oktober kl. 1000-1700 – Grunnleggende ferdigheter

**Påmelding:** Jarle Jørgensen, tlf. 913 14 994

**Påmeldingsfrist:** ??

**Kursavgift:** kr 500 pr modul (kr 1000 for helga)

Øksil dekker denne for klubbens medlemmer

**Instruktør:** Morten Hunstad

**Nærmere informasjon:**

Jarle Jørgensen, tlf. 913 14 994 (det praktiske)

Morten Hunstad, tlf. 473 73 486 (innhold)

**Arrangør:** Øksil i samarbeid med NVBF Region Nord

**Praktisk informasjon:** Still i treningstøy. Husk vannflaske, matpakke, og knebeskyttere hvis du har. Og ta gjerne med noe langermet treningstøy…