

Padleglede i sosiale og trygge rammer

**Fredrikstad**



**Kajakklubb**

Virksomhetsplan

**FREDRIKSTAD KAJAKK KLUBB**

2016-2020

## INNHALDSFORTEGNELSE

|                                                    |   |
|----------------------------------------------------|---|
| <a href="#"><u>Innledning</u></a>                  | 2 |
| <a href="#"><u>1. Visjon</u></a>                   | 3 |
| <a href="#"><u>2. Verdier</u></a>                  | 3 |
| <a href="#"><u>3. Virksomhetside</u></a>           | 3 |
| <a href="#"><u>4. Hovedmål</u></a>                 | 3 |
| <a href="#"><u>5. Innsatsområder</u></a>           | 4 |
| <a href="#"><u>6. Ansvar og delmål for FKK</u></a> | 5 |
| <a href="#"><u>7. Organisasjon</u></a>             | 9 |

## INNLEDNING

Denne virksomhetsplanen danner grunnlaget, mål og føringer for driften av Fredrikstad Kajakk Klubb (FKK) for perioden 2016-2020. Planen bygger på virksomhetsplanen til Norges Padleforbund (NPF). Sentrale rammer og føringer som følger av FKK sitt medlemskap i NPF og Norges Idrettsforbund er innarbeidet ved revideringen av virksomhetsplanen for klubben.

Planen har til hensikt å gi alle medlemmer en tydelig oversikt over virksomheten i klubben. Den skal gi motivasjon for å bygge opp under engasjement og aktiviteter i klubben og derved skape større muligheter for padleglede i sosiale og trygge omgivelser.

Planen er til bruk for styret, aktivitetsansvarlige og alle medlemmer i Fredrikstad Kajakk klubb (FKK). Planen skal være et styringsverktøy for klubbens ledere, og ikke minst skal den være med på å bevisstgjøre det enkelte medlem HVA klubben står for og HVOR vi vil i fremtiden.

Planen skal også gi kontinuitet i driften uavhengig av hvem som til enhver tid sitter i klubbens ledelse.

En målsetting er at planen skal bli kjent blant klubbens medlemmer og at den utvikles på basis av medlemmenes engasjement og klubbens utvikling. I tillegg er et mål at klubbens medlemmer identifiserer seg med planens innhold.

Virksomhetsplanen skal revideres årlig. Revideringen skal omfatte evaluering av innhold i forhold til klubbens aktiviteter og oppnådde mål/videre mål.

Det hjelper ikke om man har verdens beste styre eller verdens beste plan hvis det ikke vises entusiasme og tas ansvar hos det enkelte medlem for gjennomføring av aktiviteter og oppgaver. Det er til syvende og sist det enkelte medlems holdninger og innsats som avgjør om vi som klubb vil lykkes.

Vedtatt på årsmøte i Fredrikstad Kajakk Klubb

23.02.2016

## 1. VISJON

FKK sin visjon representerer det vi skal strekke oss mot og det som skal kjennetegne all vår virksomhet. Vår visjon er:

### Padleglede i sosiale og trygge rammer

De trygge rammene er organisasjonen, forutsigbarheten ved god planlegging og kunnskapen som opparbeides gjennom opplæring og kursing av medlemmene.

## 2. VERDIER

Våre verdier uttrykker hvordan vi skal opptre for å nå våre mål. Verdiene er rettesnorer i alle våre aktiviteter i klubben. De tre verdiene vi vil spesielt legge vekt på er:

- **Padleglede**
- **Raushet**
- **Trygghet**

Disse verdiene representerer sider av klubbaktivitetene som er viktig for å beskrive padlingen og øvrige aktiviteter i klubben.

| Dette gjør vi for å gi<br><i><b>Padleglede</b></i> | Dette gjør vi for å etterleve<br><i><b>Raushet</b></i> | Dette gjør vi for å etterleve<br><i><b>Trygghet</b></i> |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Vi vil skape gode opplevelser                      | Vi vil vise toleranse                                  | Vi vil padle på en sikker måte                          |
| Vi vil skape varierte aktiviteter                  | Vi vil være inkluderende                               | Vi vil dele kunnskap og erfaringer                      |
| Vi vil være utforskende                            | Vi vil være åpne og tilgjengelige                      | Vi vil bidra til et godt fellesskap                     |
| Vi vil mestre                                      | Vi vil skape engasjement                               | Vi vil ta ansvar                                        |

## 3. VIRKSOMHETSID

Vår virksomhetside beskriver hva FKK skal drive med og for hvem:

**Fredrikstad Kajakk Klubb skal drive aktiviteter innen havpadling og tilgrensede padlegrener. FKK skal være padlernes prefererte klubb i regionen og et samlingssted for gode padleopplevelser med et inkluderende miljø i trygge rammer for padlere i alle aldre og ferdighetsnivå.**

## 4. HOVEDMÅL

Hovedmålet for norsk padling er:

**Flere aktive medlemmer i robuste klubber**

Hovedmålet for FKK er:

**FKK skal være en robust klubb og doble antall aktive medlemmer innen 2020.**

Kommentar: Pr. desember 2015 er det 109 betalende medlemmer i FKK.

Med *robust klubb* menes:

- FKK skal ha et tydelig mål og strategi
- FKK skal være godt organisert med tydelig ansvarsfordeling
- FKK skal ivareta de formelle lovpålagte krav og ha god og forsvarlig drift
- FKK skal ha tilstrekkelig kompetanse og kontinuitet til gjennomføring av klubbens aktiviteter
- FKK skal ha et godt klubbmiljø der medlemmene trives og ivaretas

Hovedmålet er konkretisert videre under kapittel 6 *Ansvar og delmål for FKK*.

## 5. INNSATSOMRÅDER

Vi prioriterer spesielt følgende områder:

- *Rekruttering*
- *Padleaktiviteter og arrangementsutvikling*
- *Inkludering*
- *Organisasjonsutvikling*

### Rekruttering

Padling er en aktivitet i vekst. Tilhørighet til klubb gir sosialt fellesskap og trygge opplevelser. Flere organiserte padlere er den beste garantien for at gode holdninger til sikker padling og god aktivitet utvikler seg. Vekst betyr også at klubben og NPF får større innflytelse og politisk gjennomslag. For å bygge videre på dette, og styrke klubben i tillegg til padlingens posisjon, er det viktig å ha fokus på rekruttering.

### Padleaktiviteter og arrangementsutvikling

Utvikling av nye, og videreutvikling av eksisterende, arrangementer er viktig for å gjøre klubben i stand til å skape gode arenaer for sosialt fellesskap, utfoldelse, læring og sportslige prestasjoner.

Vi vil utvikle kompetansen på dette området. Det skal tilrettelegges for utvikling av arrangementer både i form av konkurranse- og konkurransefri aktivitet og samlinger. Felles for alle arrangementer skal være sosialt trygge rammer der alle er ivaretatt og sett, og der alle kan delta ut fra egne forutsetninger. Arrangementer tilpasset alder, utvikling og funksjonsgrad til dem arrangementet rettes mot. Vi bør ha arrangementer innenfor havpadling og tilgrensede padlegrener.

Arrangements kompetanse er nødvendig i forhold til aktivitetens natur og omfang.

### Inkludering

Padling er en aktivitet som har gode forutsetninger for å kunne tilrettelegges, også for medlemmer med funksjonsnedsettelse og andre med spesielle behov. Norsk padling har ansvar for at alle som ønsker det skal gis mulighet til å utøve padling ut fra sine ønsker, behov og funksjonsgrad. NPF og FKK skal legge til rette for at det kan etableres et bredt og inkluderende aktivitetstilbud i lokalmiljøet gjennom klubben. Et inkluderende padlemiljø som gir plass til barn, ungdom, familier, voksne og eldre.

## **Organisasjonsutvikling**

Grunnmuren i FKK er aktivitetene. Her ligger både medlemsmassen og økonomien samtidig som det i dag stilles større krav til støttefunksjonene. Disse kravene handler om alt fra strategisk tenkning, utarbeiding av planverk, oppfølging av prosesser og gjennomføring av aktiviteter. Dette betyr at klubben må jobbe for en god og ansvarlig drift. For å drive padleaktiviteten og nå klubbens mål må vi ha en tydelig og sterk organisasjon på alle nivå.

FKK skal bidra til at tillitsvalgte, ildsjeler og andre involverte skal kunne øke sin kompetanse og kunnskap i et fellesskap på tvers av grener og klubber.

Trenere, aktivitetsledere og veiledere skal tilbys utdanning og kursing som sikrer både trygge aktivitetstilbud i klubben og den enkeltes egne målsettinger og drømmer – på alle nivåer.

FKK vil jobbe tett og konstruktivt sammen med NPF for å støtte en god organisasjonsutvikling i klubben.

## **6. ANSVAR OG DELMÅL FOR FKK**

For å nå målene i klubben må alle leddene i organisasjonen ta sin del av ansvaret for gjennomføring av aktiviteter. Delmålene viser tilbake til innsatsområdene og FKKs hovedmål.

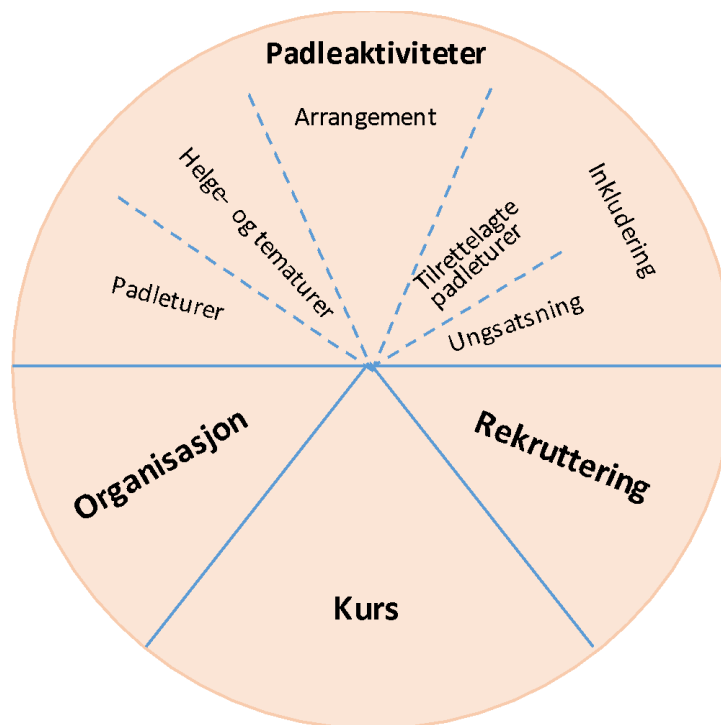
### **6.1 Klubbens ansvar**

Klubbens ansvar er:

- Klubben skal ha et hensiktsmessig planverk
- Gjennomføre aktiviteter i henhold til klubbens verdier, virksomhetside og mål som understøtter klubbens visjon
- Utdanne instruktører og veiledere gjennom Våttkortstigen
- Jobbe aktivt for å øke rekrutteringen av nye padlere og grupper av padlere
- Etablere aktivitetstilbud for grupper med behov for tilrettelegging
- Jobbe for å ha hensiktsmessige fasiliteter og tilgang til arealer
- Engasjerte i klubben tilbys utdanning og utviklingsmuligheter
- Rekruttere flere kvinner til styrer og utvalg
- Ungdom gis mulighet for kompetanseheving og involveres i klubbens aktiviteter og ledelse
- Rekruttering til og ivaretagelse av ledere, dommere, trenere, instruktører og andre engasjerte
- Godt samarbeid med andre klubber og den lokale idretten (klubber/krets/grener/andre idretter)
- Klubbens engasjerte benytter aktivt NPFs kommunikasjonskanaler for å sikre god dialog mellom klubben og NPF
- Dialog med kommune(ne) og fylkeskommune
- Jobbe for et rent idrettslag (Antidoping)

## 6.2 Delmål for FKK

Delmålene for FKK er strukturert som vist i figuren under:



### Beskrivelse av delmålene:

#### Padleaktiviteter

- Etablere og gjennomføre padleaktiviteter samt utvikling og gjennomføring av arrangement
  - **Mål for padleaktiviteter**
    - Gjennom perioden april- september tilbys ukentlige aktiviteter. Dette omfatter:
      - Torsdagspadling
      - Lørdag/søndagstur (dagstur, ukentlig eller etter interesse)
    - Det skal tilrettelegges for og gjennomføres "sakte turer" i perioden april- september
    - Padling på dagtid (ukentlig eller etter interesse)
      - Det skal gjennomføres tilrettelagte padleaktiviteter som dekker padling på dagtid
      - Klubbens opplegg for padling på dagtid skal være forankret i NPF og ApD og dette skal omfatte omfang, innhold og finansiering av aktivitetene
      - Det skal etableres samarbeide med HPK og DKK som omfatter utvikling og gjennomføring av padling på dagtid
    - I perioden april- september tilbys minimum 3 overnattingsturer som f.eks
      - Helgetur med overnatting i telt eller fyr
      - Tematur med tema valgt av medlemmene
    - Padling for unge padlere (ukentlig eller etter interesse)
      - Gjennomføre familiesamling med vekt på barn og ungdom
    - Gjennomføre padleturer som omfatter havpadling og elvepadling med vekt på i vinterhalvåret tilbys turer og månedlige innendørs bassengtreninger:
      - Fellesskap, lek og moro
      - Etablere samarbeid med HPK og DKK som omfatter padling for barn og ungdom
    - Elvepadling (ukentlig eller etter interesse)

- Gjennom året skal det arrangeres minst tre temakvelder for medlemmene innen f.eks:
  - Foredrag (interne og eksterne foredragsholdere) fra padleturer og ekspedisjoner
  - Kart og navigasjon
  - Pakke kajakk
  - Reparasjon av kajakk og utstyr
- Klubben skal stimulere til deltagelse i diverse kajakkkonkurranser som for eksempel Dalsland Kanot Marathon og lignende
- **Arrangere Norges beste sommerleir for havpadlere hvert år**
  - Hver sommer skal klubben arrangere "Norges beste sommerleir" med mål om at minimum 30% av klubbens medlemmer deltar
  - At media omtaler leiren som et "meget positivt bidrag" til å fremme kajakksport
  - At deltakere fra minimum 8 andre klubber i Norge og utlandet deltar
  - At 85 % av deltakerne gir tilbakemelding om "meget godt utført arrangement", og 95 % uttaler meget godt og godt utført arrangement
  - At klubbens medlemmer roterer i forhold til organisering og gjennomføring
- **Arrangere sosiale arrangement**
  - Det skal tilbys minst ett sosialt arrangement til samtlige medlemmer hvert kvartal
- Etablere flere og øke antall samlinger for trenere, aktivitetsledere og veiledere
- Etablere miljø for tilgrensede padlegrener (f.eks elvepadling)

## Inkludering

- Informere om aktivitetstilbud på hjemmeside og sosiale media
- Skape medieomtale
  - Minimum to årlige reportasjer/artikler i lokal presse/media og ulike padlefora som omtaler klubben og dets aktiviteter/gjøremål på en positiv måte
- Styrke klubbtilhørighet til FKK for padlere i regionen
- Prioritere aktiviteter for barn/ungdom og familier via målrettet informasjon og aktivitetstilbud
- Arrangere padleturer med fokus på grupper med spesielle behov
- Arrangere minst én padlesamling hvert år med fokus på grupper med spesielle behov
- Styrke relevant kompetanse hos trener og aktivitetsledere

## Rekruttering

- FKK skal doble antall aktive medlemmer innen 2020
  - Nye medlemmer skal bli tatt hånd om og fulgt opp i den første tiden av en utvalgt representant
  - Kommunikasjon med medlemmene skal i hovedsak skje via klubben hjemmeside og e-post
- Flere aktive barn og ungdommer
- Flere aktive kvinnelige padlere og flere kvinnelige padlere på høyere nivå
- Flere aktive funksjonshemmede
- Flere som deltar aktivt i padling på dagtid

## Rekruttering til og ivaretagelse av ledere, dommere, trenere, instruktører og andre engasjerte

- Flere trenere og ledere
  - Utdanne minimum 2 instruktører på aktivitetsledernivå pr. år
  - Det skal etableres en beskrivelse som på en hensiktsmessig måte beskriver klubbens målsetting og gjennomføringsplan for rekruttering og utdanning av trenere og ledere. Denne skal bygge på klubbens behov for disse ressursene

## Kurs

- Øke padlefaglig- og organisasjonsfaglig kompetanse i klubben
- Det skal årlig gjennomføres kurs for medlemmene enten i regi av klubben og klubbens instruktører eller i samarbeid med andre klubber som er tilsluttet NPF. Kursene skal gjennomføres iht Våttkortstigen og disse skal være basert på medlemmenes/klubbens behov.
- Øke trener og lederkompetanse gjennom Våttkortstigen
  - Stimulere ildsjeler til aktiv engasjement i nye og eksisterende klubbaktiviteter slik som for eksempel Våttkortstigen
- Det skal legges vekt på samlinger og treningsarenaer/workshops for de som vil trene til kurs i våttkortstigen. Dette omfatter f.eks redningsøvelser, bølgetrening, navigasjon, padleteknikk, sikkerhet osv.
- Det skal gjennomføres tilrettelagte kurs innen:
  - Instruktører til padling på dagtid ("Instruktør intro" og "Instruktør grunnkurs")
  - EtU Ledelse UNG Kurs
  - EtU Ledelse Funksjonshemmede

## Organisasjonsutvikling

- Styrke klubbens robusthet mht tydelig organisasjon og ansvar for gjennomføring av aktiviteter
  - Videreutvikle en tydelig virksomhetsplan med klare prioriteringer og ansvar
  - Lede og utvikle klubben
  - Administrere, budsjettere og rapportere aktiviteter, økonomi, dokumenter og medlemsregister
  - Rekruttere, markedsføre, skaffe og vedlikeholde sponsorer
  - Legge til rette for positiv omtale (f.eks i aviser, tidsskrift, magasin, nettsider og sosiale medier)
  - Utvikle, lede og gjennomføre kajakkaktiviteter og sommerleir (delegering til kompetente utførende)
  - Utvikle, lede, initiere og gjennomføre sosiale arrangement og "spesielle events"
  - Klubbens styre og aktivitetsansvarlige skal inneha nødvendig kompetanse til å utføre de oppgaver som klubbens styrende organer og aktivitetsansvarlige til enhver tid engasjerer seg i
- Sikre klubbens økonomiske grunnlag for gjennomføring av aktiviteter
  - Klubben skal ha en sunn økonomi. I dette ligger at klubben skal gå med nødvendig overskudd, men på en slik måte at overskudd i seg selv ikke er noe mål
  - Få inn penger (medlemskontingent, arrangementer, økonomisk støtte, sponsorbidrag mm). Inntektene i klubben fordeler seg på følgende aktiviteter:
    - Medlemskontingenter. Denne fastsettes hvert år av *Årsmøte*
    - Inntekter fra arrangementer. Det må planlegges på en slik måte at enkelt-arrangement kan gi overskudd
    - Egenandeler på konkrete aktiviteter
    - Klubben ønsker ikke aktiviteter som lodd salg, bingo eller generell dugnad. Sommerleiren på Storesand (Hvaler) er den eneste dugnaden i klubben
    - Hvert år skal styret legge frem et budsjett som gir et lite overskudd. Kostnader utover budsjettet i løpet av sesongen forutsetter en nødvendig godkjent finansiering av Styret (iht *Styrets* fullmakt gitt av *Årsmøte*)
- Ungdom skal gis mulighet for kompetanseheving og involveres i klubbens aktiviteter og ledelse
- Økt bevissthet rundt virksomhetsplan og HMS i klubben

## 7. ORGANISASJON

FKK er organisert som vist i figuren under:

*Årsmøte* består av alle medlemmene av FKK. Bare betalende og æresmedlemmer har stemmerett i *Årsmøte*. *Årsmøte* velger Valgkomité og *Styre*. Herunder styrets leder, kasserer, sekretær og to styremedlemmer. *Årsmøte* beslutter om utvalgelse av grupper/avdelinger for oppgaver og aktiviteter i klubben og beslutter hvordan disse skal gjennomføres. *Årsmøte* fastsetter medlemskontingent og beslutter større eller vesentlige økonomiske og juridiske forpliktelser for klubben.

*Styre* har ansvaret for den daglige driften av FKK og rapporterer til *Årsmøte* med *Klubbens årsmelding* og etter fastsatt rutine. *Styre* har ansvar for klubbenes økonomi og rapporterer til *Årsmøte* med *Klubbens økonomiske rapport*. *Styre* har ansvar for klubbenes aktiviteter, kurs og rapporterer til *Årsmøte* med *Klubbens aktivitetsrapport*.

*Gruppene* har respektive ansvar for gjennomføring av aktiviteter i henhold til virksomhetsplanen. Lederne i de respektive *Gruppene* er ansvarlige for planlegging og gjennomføring av aktiviteter og rapporterer til *Styre* i henhold til fastsatt rapporteringsrutine samt etter behov.

Alle medlemmene har et individuelt og kollektivt ansvar for å bidra til gjennomføring av aktiviteter i klubben.