

- i regi av

**Team Haugesund Sparebank 2019.**

Nå er det igjen mulighet for å melde på spillere til et av landets største tiltak for jentespillere, Team Haugesund Sparebank. Første samling er allerede 26. og 27.januar 2019. Tradisjonen tro vil vi også denne gang tilby både breddesamlinger og morgentreninger.

**Breddesamlinger**

Breddesamlingene tilbys spillere født i tidsrommet 2005-2008, og foregår en helg i måneden fra januar 2019 t.o.m april 2019. Spillerne blir delt i 4 grupper, der de eldste årgangene trener lørdagene og de yngste søndagene. Treningene varer i ca. 2,5 time og det er dyktige trenere på hver samling. Spillerne får på denne måten trent under nye trenere og prøvd nye øvelser og blir forhåpentligvis motiverte til å trene mer.

Klubbene bør prioritere de spillerne som er motiverte for å trene mer utover det klubblaget gjør. Hver klubb kan maks melde på 5-6 spillere pr. alderstrinn og vi ber om at trenerne er selektive når de melder på aktuelle spillere. Vi ønsker at det er spillere med gode ferdigheter og holdninger som meldes på. Det er mulig å sette opp ”reserver” dersom en mener at en har så mange aktuelle spillere fra sitt lag. Påmeldingen gjelder for hele perioden, og det koster kr. 400 pr. spiller å delta på alle breddesamlingene. I prisen inngår det en t-skjorte til hver av spillerne og frukt på alle samlingene.

**Morgentrening**

Morgentreningene tilbys hovedsakelig til spillere født i tidsrommet 2005 – 2006, men kan i helt spesielle tilfeller også åpnes for yngre. Spillerne fordeles på to grupper som trener i Haugarhallen mandag (2005) og onsdag (2006) kl. 6.30 – 7.30. Totalt vil ca. 40 spillere få tilbud om morgentreninger. Disse velges ut blant spillerne som har blitt nominert av sin trener, utmerker seg på breddesamlingene og uttaksøktene som vil være i januar og februar. Spillere som får tilbud om morgentrening må være motiverte for å trene mer og ha lyst til å stå tidlig opp for å trene. Det er bare sykdom og skade som er gyldig forfallsgrunn og spillerne skal også delta på breddesamlingene.

Pris per spiller for å delta på morgentreningene er kr. 1.500.



- i regi av

for hele året. Dette innbefatter også breddesamlingene,

en t-skjorte og et enkelt frokostmåltid etter hver morgenøkt.

Hovedansvarlig for morgenøktene er Kristian Mateo Norheim.

Uttak til morgentreningene vil være i januar og første halvdel av februar. Tilbudet gjelder for hele 2019, og vi følger skolens ferier.

**Påmelding/Nominering**   
Vi ber klubbene melde på spillere til breddesamlingene på skjemaet under. Her må en også ta med de som har vært med i 2018 og som ønsker å fortsette. I tillegg ber vi klubbene nominere spillere til morgentreningsgruppene. Spillere som allerede er i gruppene er ikke garantert å få være med videre, men må gjennom et nytt uttak.

Vi ber derfor klubbene videresende denne informasjonen til de respektive trenerne på jentelagene i aktuelle årsklasser i klubben, og melde inn spillere på påmeldingsskjema nedenfor på mail til [THS@haugar.no](mailto:post@haugar.no) innen 20.januar 2018. Vi ber også klubbene/trenerne markere spillere som kan være aktuelle for morgentreningene.

Det er viktig at all kontaktinformasjon i skjemaet fylles ut ved påmelding.

**Trenere / Ledere**

Prosjektet har en egen styringsgruppe som består av representanter fra ulike klubber i distriktet. Haugar er stolt av å være leder for dette jenteprosjektet men ønsker at alle klubbene i distriktet skal ha et eierforhold til det. Vi oppfordrer derfor alle klubbene til å melde fra om trenere/ledere fra deres klubb som vi kan kontakte for å bidra i styringsgruppen eller som kan være med å bidra som trenere på breddesamlingene.

**Facebook**

Vi oppretter Facebook-grupper for alle aldersgruppene, og ber foresatte og trenere til de påmeldte spillerne om å melde seg inn i disse for spørsmål og ytterligere info.

Eks. :  **Team Haugesund Sparebank 2019 - 2005**



- i regi av

**Påmeldingsskjema**

Klubb\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Lag\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Treners navn, mobil og e-mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Navn | F.dato | Mobilnr til foresatt | E-mail til foresatt | Aktuell for morgentrening |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Reserve: |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

SKRIV (KEEPER) BAK NAVNET, DERSOM DU MELDER PÅ EN KEEPER!

Helgeøktene blir avholdt følgende helger:

1. 26. og 27. januar
2. 16. og 17. februar
3. 16. og 17. mars
4. 6. og 7. april